

arenda
trenagera

+7-905-790-70-79

арендатренажёра.рф



Инструкция
пользователя

тренажер
терапевтический
для реабилитации колена

Тренажер для реабилитации нижних конечностей (модель ZB-X1002B)

1. Описание аппарата



2. Технические характеристики

Режим работы	ручной / автоматический
Размеры	840 x 290 x 320 мм.
Вес	± 10 кг.
Электропитание	Переменный ток 220 V±22 V, 50 Hz±1 Hz
Температура	10-40 °C
Давление	700-1060 гПа
Мощность	48 Ватт
Угол сгибания	0 -120 градусов
Скорость сгибания	6 или 9 градусов в секунду

Инструкция по эксплуатации

Для правильной эксплуатации аппарата, пожалуйста внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

Этот аппарат используется для непрерывной пассивной разработки коленного и тазобедренного суставов.

Разработка суставов с помощью механотерапии очень нужна для предотвращения осложнений иммобилизации (ограниченности движений), для раннего восстановления безболезненной подвижности суставов с хорошим функциональным результатом после растяжений, различных травм и/или эндопротезирования.

Кроме того аппарат служит для:

- улучшение обмена веществ в суставе;
- предупреждение тугоподвижности сустава;
- ускорение заживления хрящей и поврежденных связок;
- ускорение рассасывания синовиальной жидкости;
- улучшение циркуляции крови и лимфы в нижних конечностях;
- профилактика тромбозов и эмболии нижних конечностей.

При своей работе аппарат использует принцип физической пассивности производя сгибательные движения нижней конечности, путем механического передвижения направляющей вниз (от себя) — разгибая колено, как бы ставя ногу на землю и вверх (к себе) — сгибая колено притягивая его к корпусу.

Механотерапевтический аппарат достаточно прост в эксплуатации и подходит для домашнего использования. Разумеется при строгой рекомендации реабилитолога или другого специалиста, который назначает амплитуду сгибания и частоту использования аппарата.

3. Противопоказания

Аппарат не разрешается использовать при:

- острых воспалительных процессах в суставах, если такое лечение не прописано врачом;
- спастических параличах, так как аппарат не распознаёт спастическую;
- нестабильном остеосинтезе тазобедренного сустава.

4. Настройки режима тренировки

После включения питания, по умолчанию установлен «ручной режим». Горит световой индикатор голубого цвета.

В начале реабилитации используйте только "ручной режим".

Автоматический режим

Переходите на автоматические режимы только после достижения максимального угла перемещения на тренажере и уверенной тренировки в ручном режиме.

Чтобы переключиться на «автоматический режим», одновременно нажмите и удерживайте кнопки «Режим» и «Старт/Пауза» в течение 3 секунд. На пульте управления загорится индикатор «автоматического режима». После отпускания кнопок тренажер начнет работать автоматически.

Проход от начала до конца осуществляется приблизительно за 20 секунд, в конце прохода тренажер делает паузу на 2-3 секунды и затем продолжает обратный ход.

Время тренировки по умолчанию составляет 20 минут т. е. порядка 60 сгибания колена за 1 тренировку.

Повторное нажатие кнопки «Старт/Пауза» остановит работу программы до истечения полного цикла.

Быстрый режим

Для перехода в «быстрый режим» одновременно нажмите и удерживайте кнопки «Режим» и «Вверх» в течение 3 секунд. На пульте управления загорится индикатор «быстрого режима».

При быстром режиме проход от начала до конца незначительно сокращается до 13-15 секунд, в конце прохода тренажер делает паузу на 2 секунды и затем продолжает обратный ход. При этом общее количество сгибания за тренировку увеличивается на 40% в сравнении с обычным автоматическим режимом.

Чтобы вернуться к стандартному режиму, одновременно нажмите и удерживайте кнопки «Режим» и «Вниз» в течение 3 секунд. После этого индикатор «быстрого режима» погаснет.

Переходить из режима в режим можно в любое время тренировки

5. Клавиши управления



После включения питания, по умолчанию установлен «ручной режим». Горит световой индикатор голубого цвета «Ручной режим»

Вверх — Нажмите и удерживайте клавишу, устройство начнет работу, запуская движение на сгибание ноги. Горит индикатор движения зеленым светом. Отпустите клавишу — и движение сразу прекратится. Сразу понятны преимущества ручного режима работы: в любой сложной или нестандартной ситуации вы отпустите пульт и работа тренажера прекратится. В любом случае первые дни реабилитации лучше проходить под присмотром, желательно врача реабилитолога или терапевта. Самостоятельно выполнять тренировки только после полной уверенности в правильности амплитуды сгибания.

Вниз — Нажмите и удерживайте клавишу, устройство начнет работу, запуская движение на выпрямление ноги. Горит индикатор движения зеленым светом. Отпустите клавишу — и движение сразу прекратится.

Пуск/Пауза — клавиша работает в автоматическом режиме аппарата запуская или прекращая тренировку

Режим — клавиша в совокупности с другими клавишами устанавливающая режим работы тренажера.

6. Как пользоваться тренажёром

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией, строго соблюдайте и не меняйте самостоятельно правила эксплуатации.

6.1 Проверка аппарата

! - Перед каждым использованием тренажера самостоятельно проверяйте устойчив ли тренажер и не повреждены или не ослаблены ли регулировочные винты. Проверьте целостность защитной изоляции кабеля электропитания и надежность соединения клеммы подключения к пульту управления. Любые повреждения необходимо устранить.

Перед началом тренировки необходимо протестировать работу аппарата на нескольких циклов (вверх-вниз до упора) сначала без пациента, а затем с пациентом.

Положите изделие на кровать или другую поверхность где оно будет использовано, подключите в розетку 220 В, в «ручном режиме», удерживайте кнопку "Вверх" → изделие начнет сгибаться до упора → отпустите кнопку; нажмите и удерживайте кнопку «Вниз» → изделие растянется (выпрямится) до упора → отпустите кнопку. Таким образом убедитесь, что движение в обе стороны производится равномерно и ничто не мешает нормальной работе аппарата.

Проверка тренажёра без пациента завершена.

6.2 Установка ноги

Первый раз устанавливая ногу на тренажер и производить настройки лучше с помощником, когда тренажер уже настроен под пользователя и приловчившись, довольно легко и быстро можно устанавливать ногу самостоятельно.

Перед началом. установите тренажер в положение вытянутой ноги, полностью ослабьте регулировочные воротки вылета подошвы, расстегните ремни крепления ступни. **И обязательно выключите блок питания тренажера из розетки, чтобы ни коим образом случайно не нажать на кнопки пульта во время установки ноги.**

Лягте удобно, так чтобы тренажер упирался вам в верх бедра, просто положите ногу плашмя между направляющими, пока не зафиксируйте ремни. В начале следует отрегулировать вылет подставки под ступню (подошву) тренажера. Полностью ослабьте

регулировочные болты-воротки с двух сторон и отрегулируйте вылет подошвы так, чтобы ступня удобно располагалась на ней в крайне возможном вытянутом положении ноги.

Ремнями с липучками плотно зафиксируйте ступню на подошве.

Зафиксируйте икры ремнями с липучками.

Фиксирующие ремни бедра лучше наоборот расслабить.

Если кровать или столешница гладкие, широкую мягкую подкладку фиксации можно привязать (закрутить и закрепить липучкой) к рукояти тренажера, и подложить под тело человека, чтобы гладкая поверхность кровати или столешницы не приводили к смещению тренажера. Если смещения нет, этой операцией можно пренебречь.

6.3 Упражнение на сгибание

При выполнении упражнения на сгибание нажмите на кнопку ВВЕРХ на пульте управления, и тренажер сможет управлять сгибанием в коленном суставе. Когда будет достигнут угол, который может выдержать человек, отпустите кнопку и движение сразу остановится, подождите некоторое время в течение 5-60 секунд в зависимости от сроков реабилитации и болевых ощущений. Затем нажмите на кнопку ВНИЗ на пульте управления, и тренажер начнёт разгибание коленного сустава. Когда будет достигнут предел разгибания, который может выдержать человек, отпустите кнопку и движение сразу остановится, отдохните 5-120 секунд. Таким образом выполнен 1 цикл тренировки, дальше можно продолжить или ослабить ремни, и убрать ногу с тренажера.

При нормальных обстоятельствах рекомендуется выполнять 40 циклов в день (20 раз утром, 20 раз днём). При этом время, количество и продолжительность упражнений в день зависят от особенностей организма человека и характера травм.

Ситуация может быть гибко скорректирована в процессе реабилитации, количество тренировок и время выполнения одного упражнения должны постепенно увеличиваться, шаг за шагом. Дойдя до автоматической тренировки, но не стоит заниматься более 30 минут. При лёгкости выполнения пассивных упражнений стоит переходить на активные занятия, как следующую ступень реабилитации.

Примечание: В случае возникновения чрезвычайной ситуации, пожалуйста, немедленно отключите питание!